

LUPUS

¿QUÉ ES LUPUS?

Lupus es una enfermedad auto inmune. Esto quiere decir que el sistema inmune no trabaja correctamente. El sistema inmune del organismo crea anti-cuerpos. Estos anti-cuerpos atacan las células y los tejidos del cuerpo. Muchas partes del cuerpo pueden ser afectadas como las articulaciones, la piel, los riñones, los vasos sanguíneos, el corazón y el hígado.

CAUSA

La causa del lupus es desconocida y parece que no hay una causa única. Los siguientes factores pueden conllevar a esta enfermedad:

- Los genes con los que nace,
- El ambiente, y
- Sus hormonas.

SÍNTOMAS COMUNES DEL LUPUS

- Dolor o inflamación de las articulaciones
- Dolor muscular
- Fiebre sin ninguna causa
- Cansancio extremo
- Salpullido rojo o cambio de color en la cara
- Dolor del pecho cuando se respira profundo
- Pérdida de pelo más allá de lo usual
- Dedos de las manos o dedos del pie pálidos o morados debido al frío o al estrés (conocido como mal de Raynaudr)
- Sensibilidad al sol
- Hinchazón (edema) en las piernas o alrededor de los ojos
- Glándulas inflamadas

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se hace basado en un examen físico y en la historia de sus síntomas. Su doctor puede ordenar exámenes de laboratorio. Con un sólo examen de sangre no se puede diagnosticar el lupus. Los exámenes de laboratorio que se pueden ordenar incluyen:

- Conteo completo de sangre
- Radio de Sedimentación de Eritrocitos (ESR)-Un ESR elevado indica inflamación en el cuerpo
- Uroanálisis, Química de la sangre
- Biopsia de la piel o los riñones

UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES

Servicios proporcionados en bases no discriminatorias



TRATAMIENTO

El tratamiento del lupus variará de persona a persona. Esto dependerá de que parte o partes del cuerpo están comprometidas. También tiene que ver que tan activa está la enfermedad. Las necesidades del tratamiento pueden cambiar con el tiempo. Tomar medicamentos para reducir la inflamación y bajar la actividad del sistema inmune, balancear el ejercicio y el descanso, y tener una dieta balanceada hacen parte del plan de tratamiento.

Medicamentos usados comúnmente para tratar el lupus incluyen:

- Aspirina y otras drogas anti-inflamatorias
- Drogas Antimalariales
- Glucocorticoides
- Methotrexate, Cyclosporine, o Azathioprine

PREVENCIÓN

Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir futuros brotes:

- Aprenda a reconocer las señales de aviso.
- Mantenga buena comunicación con su doctor.
- Colóquese metas y prioridades alcanzables.
- Limite el tiempo expuesto al sol.
- Mantenga una dieta balanceada.
- Limite el estrés (tanto como sea posible).
- Descanse adecuadamente.
- Haga ejercicio (cuando le sea posible).
- Desarrolle un sistema de apoyo.

**Para mayor información contacte al:
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:
1-800-283-7800**

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio casetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.